

Doe mee!

Wilt u als vrijwilliger of betrokken dorpsbewoner graag handvatten hoe u het thema eenzaamheid bespreekbaar kunt maken? Geef u dan op voor een korte training!

Wist u

- dat iedereen zich weleens eenzaam voelt?
- dat 47% van de inwoners van Gulpen - Wittem zich te vaak eenzaam voelt?
- dat daar heel veel aan te doen is?
- dat het vaak mensen treft waar we misschien niet meteen aan denken?

Een kerngroep met vertegenwoordiging uit bewonersnetwerken, diverse organisaties en de gemeente heeft een plan van aanpak gemaakt.

Belangrijk onderdeel van dat plan is brede bewustwording. Dat doen we via de media, maar zeker ook door het gesprek over eenzaamheid te voeren.

Daar hebben we u heel hard bij nodig.

Het gaat erom dat u op passende momenten eenzaamheid ter sprake kunt brengen en dat u weet naar wie u iemand kunt verwijzen. Uiteindelijk is de bedoeling dat elke inwoner van de gemeente die kennis heeft. Wij verwachten nadrukkelijk niet dat u thuisbezoeken aflegt of als vrijwilliger extra taken krijgt.

Wat levert het u op?

Na de training weet u wat eenzaamheid is, wat je eraan kunt doen voor jezelf en voor een ander. U weet waar u op kunt letten. En waar iemand goede hulp kan krijgen. We oefenen hoe u op een mooie manier het thema ter sprake brengt bij een ander. U doet de nieuwste kennis over eenzaamheid op en voelt zich zekerder om over eenzaamheid te praten.

De Gemeente Gulpen-Wittem nodigt u graag uit voor een training gegeven door Josja Biessen, specialist eenzaamheid.

De trainingen bestaan uit twee bijeenkomsten: één bijeenkomst waarbij u wordt bijgepraat en handvatten krijgt aangereikt om aan de slag te gaan en vervolgens nog een terugkombijeenkomst.

Bent u nieuwsgierig geworden? Of wilt u ook bijdragen? Kom dan ook naar één van onze trainingen.

Opties	Wanneer	Hoe laat	Waar
Optie 1 (ochtend)	13 december 2023	09.00-12.00	Gemeentehuis Gulpen-Wittem
	24 januari 2024 (terugkomdag)	09.00-12.00	Gemeentehuis Gulpen-Wittem
Optie 2 (avond)	9 januari 2024	19.00 – 22.00	Gemeentehuis Gulpen-Wittem
	20 februari 2024 (terugkomdag)	19.00-22.00	Gemeentehuis Gulpen-Wittem

Aanmelding

U bent van harte welkom!

Wij werken met kleine groepen van maximaal 16 deelnemers, zodat iedereen de gelegenheid heeft om optimaal mee te doen. Daarom vragen wij u vriendelijk zich aan te melden door een e-mail te sturen naar Lyanne Meisters; lyanne.meisters@gulpen-wittem.nl

Heeft u nog vragen vooraf? Bel dan gerust met Josja Biessen, 06-10003452

We hopen u te mogen begroeten bij de training.